

Меню

Меню среда 1 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак						
ТТК №231 от 2025г Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10г(из п/ф 36г)	40		2,520	3,049	17,550	108
№173/2015г,Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		13,520	15,080	32,551	252
№630 Сб.1996 г Чай с молоком	200/8		1,507	0,752	10,386	59
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200		-	-	22,000	90
ИТОГО:			19,797	19,751	97,907	588
Обед						
ТТК (акт к/пр от 10.10.2016)Салат из фасоли и кукурузы с сыром сухариками (масло раст)	60.		4,411	8,986	6,648	126
№96/2015г,Дели Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками и сметаной	200/10/10		3,709	7,171	14,170	137
ТТК №1470 Шашлык из куриных грудок(на шампуре)	90		19,329	17,164	1,008	235
№309/2015г,Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ИТОГО:		244,26	39,964	50,665	119,927	1100

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

